Konzervatoř
České Budějovice

Nejsi na to sám.

Požádat o pomoc není slabost.

S čím se na nás můžeš obrátit?

- když se ti nedaří ve studiu nebo máš problémy s prospěchem,
- když prožíváš stres, úzkost nebo jiné osobní potíže,
- když máš potíže ve vztazích se spolužáky či učiteli,
- když se setkáváš se sikanou, kyyberšikanou nebo jiným nevhodným chováním,
- když potřebuješ poradit v náročné životní situaci,
- když nevíš na koho se obrátit.

Pomáháme také žákům Domova mládeže.

Kdo ti může pomoci?

Výchovný poradce
PhDr. Petr Dvořák, Ph.D.
Mgr. Petr Tkaný

studijní obtíže, vzdělávací problémy, podpora při volbě dalšího studia

Školní metodik prevence
Mgr. Petr Tkaný

šikana, vztahy ve třídě a další projevy rizikového chování

Školní psycholog
Mgr. Bohuslav Jäger

osobní, psychické a vztahové obtíže, krizové situace

773 622 502

Osobně po předchozí domluvě.

Kde nás najdeš?

V kanceláři školy / dle individuální domluvy.

Důvěrnost

Rozhovory probíhají v bezpečném a diskrétním prostředí. To, co nám svěříš, bereme vážně. V případě ohrožení zdraví nebo bezpečí je však nutné zajistit potřebnou pomoc.

Jak se domluvit na konzultaci?

Stav se osobně v kanceláři školy nebo napiš na e-mail:

info@konzervatorcb.cz

Krizové kontakty

Linka bezpečí: 116 111
(bezplatná pomoc dětem a studentům do 26 let)

Tísňová linka: 112
(při bezprostředním ohrožení života nebo zdraví)